



CARONNESE CALCIO NEWS

Web: www.caronnesse.it - Email: www.caronnesse.it - Facebook: Sc Caronnesse Calcio - Twitter: @sccaronnesse

LA CLASSIFICA SI FRAZIONA, IN VETTA OGNUNO E' SOLO

Graduatoria in crisi d'identità...

Siamo al momento decisivo per quanto riguarda il girone di andata: chi sarà il nuovo "Campione d'Inverno"? Quali saranno le squadre che si contenderanno lo scettro fino in fondo? Ma anche: come si evolverà la lotta per non retrocedere? e le griglie play-off e play-out? Tante domande oggi senza risposte che però nelle prossime settimane verranno svelate e serviranno un po' a tutti per "riflettere" insieme ad una fetta di panettone durante la pausa invernale. Infatti i soli 360 minuti che mancano al termine delle ostilità legate al girone di andata serviranno per dare una fisionomia precisa all'attuale classifica. Oggi, graduatoria alla mano, la divisione tra chi sogna e chi spera non è così marcata come nelle ultime stagioni.

Solo 180 minuti fa la classifica era molto diversa con la coppia Caronnesse-Vado in testa e Giana Erminio solo 1 punto più sotto all'inseguimento della vetta in attesa dello scontro al vertice: quello che poi è successo è storia con il Giana prontissimo ad approfittare del pareggio tra le 2 ex-prime della classe. In questo momento i numeri dicono che la capolista sta vivendo un momento di grazia (le 8 vittorie nelle ultime 9 uscite ne sono la prova evidente), con però subito alle sue spalle a -1 una Caronnesse pimpante (5 successi nelle ultime 6 uscite) mentre il Vado ex-prima del girone è leggermente staccata (a -3 dalla 1 posizione) e paga la sola vittoria nelle ultime 4 o forse gli ultimi 2 pareggi. Borgosesia e Rapallo chiudono quella che (oggi) è la teorica griglia play-off anche se resta la sensazione che tutte le squadre nelle "vicinanze" si stiano organizzando per concludere al meglio le poche giornate che mancano alla fine di questo 2013.

All'estremità opposta della graduatoria la situazione è molto diversa: se in cima le squadre sono in fila indiana, qui 7 formazioni raccolte in 5 punti lottano per uscire dalle sabbie mobili dove sono finite. I play-out sono una eventualità concreta, anche se attualmente 1 punto fa una differenza grandissima: è infatti quello che oggi salverebbe il Derthona (mandando 3 squadre ai play-out), mentre darebbe l'opportunità play-out al Verbania (facendo retrocedere Pro Donero e Folgore Caratese).

Per quanto riguarda la nostra Caronnesse regna un discreto ottimismo in vista del rush finale verso la pausa invernale. La gara di questa domenica contro l'Asti sarà un banco di prova importante prima dell'ultima gara interna quando verrà a trovarci la Giana Erminio oggi capolista. La speranza è che nelle prossime 2 giornate i valori restino allineati in modo da lasciare agli ultimi minuti il compito di incoronare il "campione d'inverno" di questa stagione.

Intanto giochiamoci questo incontro contro l'Asti non facendoci distrarre dalla posizione attuale dei nostri prossimi avversari: la classifica infatti non da giustizia ad una squadra in forma che ha raccolto 7 punti nelle ultime 4 giornate! Dunque vi aspettiamo al Comunale carichi per tifare rossoblu: dalle ore 14:30 puntali e pronti a sostenere i nostri ragazzi.

Forza Caronnesse

Marco Ponti



AGENDA DEL WEEKEND

DATA	ORA	PARTITA	STADIO
SERIE D			
01-12-13	14:30	Caronnesse - Asti Calcio	Campo Sportivo Comunale Caronno Pertosella, Corso Della Vittoria
08-12-13	14:30	Derthona F.B.C. 1908 - Caronnesse	Stadio "Fausto Coppi" Tortona, Via Montello 8
JUNIORES NAZIONALI			
30-11-13	14:30	Giana Erminio - Caronnesse	Comunale di Gorgonzola, Via Milano 23
07-12-13	14:30	Caronnesse - Pro Sesto	Campo Sportivo Comunale Caronno Pertosella, Corso Della Vittoria
ALLIEVI REGIONALI 1997 FASCIA A			
01-12-13	11:00	Caronnesse - Aldini	Stadio Comunale di Caronno Pertusella, Via Capo Sile 100
08-12-13	10:00	Solbiatese Arnocalcio - Caronnesse	C.S. Comunale "Mario Porta" Vedano Olona, Via Nino Bixio 16
ALLIEVI 1998 PROVINCIALI B			
01-12-13	11:00	Universal Solaro - Caronnesse	C.S. "G.Scirea" n.2-(Erba Art.) Solaro, Via Borromeo-C.so Berlinguer
08-12-13	11:00	Caronnesse - Nerviano Calcio 1919 Sq.b	Stadio Comunale di Caronno Pertusella, Via Capo Sile 100
GIOVANISSIMI REGIONALI 1999 FASCIA A			
01-12-13	09:30	Caronnesse - Viscontini	Stadio Comunale di Caronno Pertusella, Via Capo Sile 100
08-12-13	11:00	Accademia Internazionale - Caronnesse	Accademia I.C. Campo N.1 E.A. Milano, Via Cilea 51
GIOVANISSIMI 2000 PROVINCIALI B			
30-11-13	16:30	San Luigi Pogliano - Caronnesse	Oratorio "S.Luigi" Pogliano Milanese, Via Mons. Paleari, 1
08-12-13	09:30	Caronnesse - Oratorio San Francesco	Stadio Comunale di Caronno Pertusella, Via Capo Sile 100
ESORDIENTI 2001			
30-11-13	16:00	Caronnesse - Passirana	Stadio Comunale di Caronno Pertusella, Via Capo Sile 100
ESORDIENTI 2002			
30-11-13	15:00	Caronnesse - Saronno Robur Sq.b	Stadio Comunale di Caronno Pertusella, Via Capo Sile 100
07-12-13	16:30	F.G. Calcio - Caronnesse	Comunale "Le Querce" Garbagnate Milanese, Via Kennedy
PULCINI 2003			
30-11-13	15:30	Gorla Minore - Caronnesse	Centro Sport.comunale n.1 Gorla Minore, P.zza Dello Sport
PULCINI 2004			
30-11-13	14:30	Gorla Minore - Caronnesse	Centro Sport.comunale n.1 Gorla Minore, P.zza Dello Sport
PULCINI 2005			
30-11-13	14:30	Pro Juventute - Caronnesse	Parrocchiale Uboldo, P.zza Conciliazione 2

 <p>TELECOMUNICAZIONI ITALIA Saronno - Via Varese, 11 - Tel. 02 964161 - Fax 02 9608247</p>	 <p>DI SARONNO ORIGINALE</p>	 <p>Eurovetri srl - Centro di riciclaggio - Origgio - Telefono 02 96731512</p>	 <p>CARROZZERIA MARAZZI Caronno P. - Via Milano, 78 - Tel. 02 9650767 - Fax 02 9657211</p>
<p>ASTURIA SGP brokers srl Corso Italia N. 39 - 21047 Saronno Tel. 02/ 967.05.202 - 02/ 962.49.064</p>	<p>SARMA Concessionaria BMW Via L. Sampietro 146 - Saronno - Tel. 02 9628881 - Fax 02 9621988</p>	<p>IMPIANTI ELETTRICI Elettrostyle Caronno P.IIa - Via Trieste, 107 - Tel. 02 9659180</p>	 <p>FORNITORE GAS METANO Piazza Vittorio Veneto 6 - 21042 Caronno P.IIa - Tel. 02 9650581</p>

PRIMA SQUADRA Due importanti risultati per il cammino vincente della Caronnese guidata da Mister Zaffaroni

PRIMA SQUADRA AVANTI TUTTA

Contro il Vado due rigori decidono l'1-1. In trasferta con il Verbania un'importante affermazione in mezzo a tanti gol

CARONNESE-VADO 1-1 (1-0)

CARONNESE 4-4-2

Formazione: Di Graci, Lanini, Termine, Baldan, De Spa, Rudi, Sansonetti (42' st Vannini), Guidetti, Moretti, Como, Tanas (15' st Montalbano). A disposizione: Del Frate, Manta, Caverzasi, Giudici A, Giudici L., Corrado, Ferrè - All. Zaffaroni

VADO 4-3-3

Formazione: Dondero, Condorelli, Fiorentino, Pereyra, Gallotti, Barone (43' pt D'Asaro), Arcidiacono, Sancinotto, Zuloaga (40' st Damonte), Rondinelli (30' st Bottigliero), Soragna. A disposizione: Illiante, Balbo, Cusano, Amodeo, Fabris, Molinari - All. Fresia

Arbitro: Sassoli di Arezzo - **Assistenti:** Massimino di Cuneo e Vayr di Collegno

Marcatori: 35' pt Moretti (C), 10' st Arcidiacono (V)s

Ammoniti: Lanini, De Spa, Montalbano (C) - Pereyra, Gallotti, Arcidiacono (V)

Espulsi: Condorelli (V)

Tiri in porta: 11 vs 8 - **Tiri fuori:** 12 vs 9 - **Falli fatti:** 18 vs 21

Calci d'angolo: 6 vs 3 - **Fuorigioco:** 3 vs 3

Caronno Pertusella, 17 Novembre 2013 - E' l'ora del big match, e' il momento della verità: al Comunale di Caronno Pertusella di fronte le prime del girone, Caronnese e Vado. I primi minuti servono alle squadre per studiarsi in campo. Inizia le danze al 10' Arcidiacono che dal limite calcia alto sopra la traversa. Risponde Como un minuto più tardi con un rasoterra che impegna Dondero alla respinta di piedi. Al 18' Sansonetti calcia sul portiere ma il tiro e' facilmente intercettato dall'estremo difensore avversario. Al 21' Sansonetti, su punizione di Guidetti, costringe con un preciso colpo di testa Dondero al colpo di reni sopra la traversa. Al 25' Soragna, imbeccato da Zuloaga, calcia a fil di palo. La partita e' tesa ma bella a vedersi: c'è qualità in campo e sono continui i batti e ribatti da un'area all'altra. Al 35' Como, palla al piede, entra in velocità in area e viene atterrito da Condorelli: per il direttore di gara Sassoli di Arezzo e' rigore. Dagli undici metri Moretti insacca il vantaggio: 1-0 e il Vado rimane in dieci. Al 41' Baldan da buona posizione calcia a fil di palo. Al 44' Tanas, su assist di Como, in scivolata sfiora il palo. Inizia la ripresa. Al 3' Moretti da metacampo palla al piede entra in area e crossa al centro, segue il velo di Como per Sansonetti che calcia sicuro in porta e solo l'intervento miracoloso di piedi di Dondero in uscita salva il gol. Al 10' per un fallo di mano di De Spa il direttore di gara fischia il secondo rigore della giornata: dal dischetto Arcidiacono gonfia la rete e riporta il risultato in parità: 1-1. Al 12' Sansonetti calcia un preciso diagonale che attraverso lo specchio della porta senza che nessuno dei rossoblu agganci a dovere. Al 15' Moretti è protagonista di una punizione che sfiora la traversa. Al 20' Montalbano dalla tre quarti costringe Dondero a mettere in angolo. Al 42' De Spa a tu per tu con il numero uno avversario lo costringe al miracolo. Al 44' Moretti dal limite sfiora il sette. Al 45' tocca a Montalbano chiudere la partita impegnando Dondero dal vertice destro.



Mirko Montalbano in azione

La partita è tesa ma bella a vedersi: c'è qualità in campo e sono continui i batti e ribatti da un'area all'altra. Al 35' Como, palla al piede, entra in velocità in area e viene atterrito da Condorelli: per il direttore di gara Sassoli di Arezzo e' rigore. Dagli undici metri Moretti insacca il vantaggio: 1-0 e il Vado rimane in dieci. Al 41' Baldan da buona posizione calcia a fil di palo. Al 44' Tanas, su assist di Como, in scivolata sfiora il palo. Inizia la ripresa. Al 3' Moretti da metacampo palla al piede entra in area e crossa al centro, segue il velo di Como per Sansonetti che calcia sicuro in porta e solo l'intervento miracoloso di piedi di Dondero in uscita salva il gol. Al 10' per un fallo di mano di De Spa il direttore di gara fischia il secondo rigore della giornata: dal dischetto Arcidiacono gonfia la rete e riporta il risultato in parità: 1-1. Al 12' Sansonetti calcia un preciso diagonale che attraverso lo specchio della porta senza che nessuno dei rossoblu agganci a dovere. Al 15' Moretti è protagonista di una punizione che sfiora la traversa. Al 20' Montalbano dalla tre quarti costringe Dondero a mettere in angolo. Al 42' De Spa a tu per tu con il numero uno avversario lo costringe al miracolo. Al 44' Moretti dal limite sfiora il sette. Al 45' tocca a Montalbano chiudere la partita impegnando Dondero dal vertice destro.

VERBANIA 4-4-2

Formazione: Mandelli, Rognetta, Martinella (10' st Troiano), Magni, Ollero (32' st Schirru), Viscomi (26' st Murara), Shala, Frascoia, Pileva, Traini, Ceolin. A disposizione: Luciani, Fontana, Raimondo, Maina - All. Oliva

CARONNESE 4-4-2

Formazione: Di Graci, Lanini, Termine, Baldan, Caverzasi, Rudi, Giudici L, Guidetti, Moretti (29' st Ferre'), Como (37' st Sansonetti), Tanas (22' st Montalbano). A disposizione: Del Frate, Manta, Giudici A, Corrado, Castorfflorio, Vannini - All. Zaffaroni

Arbitro: Bianchini di Cesena - **Assistenti:** Bozzolan e Santin di Rovigo

Marcatori: 28' pt Caverzasi (C) - 31' pt Guidetti (C) - 40' pt Traini (V) - 45' pt Giudici L (C) - 3' st Ceolin (V) - 32' st Como (C) - 40' st Troiano (V)

Ammoniti: Traini, Martinella, Frascoia, Magni, Shala (V) - Guidetti, Tanas, Di Graci, Caverzasi (C)

Tiri in porta: 10 vs 13 - **Tiri fuori:** 10 vs 12 - **Falli fatti:** 22 vs 17

Calci d'angolo: 6 vs 7 - **Fuorigioco:** 4 vs 3

Verbania Intra, 24 Novembre 2013 - Su un campo in buone condizioni e con tempo parzialmente nuvoloso si gioca Verbania-Caronnese ed è la festa dei gol e delle emozioni per il pubblico presente. La partita si apre subito al 3' con Guidetti che su punizione permette a Baldan di calciare a fil di palo. Al 20' risponde il Verbania con Traini che calcia alto di poco. Cinque minuti più tardi Giudici sfiora il palo. Al 27' c'è una pregevole punizione di Guidetti per Caverzasi che di testa costringe Mandelli al miracolo mandando in angolo che battuto da Como si trasforma nel primo gol della giornata che Caverzasi trasforma con un preciso colpo di testa: 0-1. Neanche il tempo di digerire il primo gol che al 31' la Caronnese raddoppia: Como lancia Guidetti che s'inventa dal limite un tiro mozzafiato: 0-2. La Caronnese risulta decisamente in palla. Al 35' Moretti, su assist di Como, impegna Mandelli alla parata. Al 37' Como con un tiro a palombella sfiora la traversa. Al 40' i padroni di casa accorciano le distanze con Traini con un colpo di testa a seguito di un calcio d'angolo: 1-2. Allo scadere del primo tempo, al 45', arriva la terza rete della Caronnese con Giudici che liberato da Como al centro dell'area e trovatosi a tu per tu con il portiere avversario con tiro centrale freddamente insacca: 1-3. Inizia la ripresa che si apre con un gol del Verbania: siamo al 3' e Ceolin approfitta di una mischia in area per andare in gol: 2-3. Al 6' Giudici da venti metri calcia fuori di poco. Al 18' Tanas ci prova impegnando Mandelli alla respinta in angolo. Alla mezz'ora Troiano calcia dalla lunga distanza impegnando Di Graci alla parata a terra. Al 32' Como viene atterrito in area chiaramente: per il direttore di gara Bianchini di Cesena è rigore sacrosanto. Dagli undici metri è lo stesso capitano a realizzare: 2-4. Al 35' Guidetti sfiora al palo dal limite dell'area. Al 40' il Verbania con Troiano su punizione trova il gol: 3-4. I padroni di casa sul finale cercano alacrememente il gol del pareggio ma i ragazzi di Mister Zaffaroni non demordono e chiudono l'incontro in vantaggio guadagnandosi l'intero bottino in palio.

Fabrizio Volontè

Statistiche: Francesco Siriu

RISULTATI			
17 Novembre 2013 - XIIª Giornata		24 Novembre 2013 - XIIIª Giornata	
Albese - Sestri Levante	1 - 4	Asti - Pro Dronero	3 - 1
Caronnese - Vado	1 - 1	Borgosesia - Santhia'	5 - 0
Chiaivari - Derthona	2 - 1	Chieri - Rapallo Bogliasco	0 - 3
Folgore Caratese - Borgosesia	0 - 4	Derthona - Giana Erminio	1 - 2
Giana Erminio - Asti	2 - 1	Lavagnese - Folgore Caratese	3 - 0
Novese - Chieri	0 - 1	Sestri Levante - Novese	1 - 3
Pro Dronero - Valle D'aosta	1 - 2	Vado - Chiaivari	0 - 0
Rapallo Bogliasco - Lavagnese	1 - 1	Valle D'aosta - Albese	3 - 1
Santhia' - Verbania	0 - 0	Verbania - Caronnese	3 - 4

CALENDARIO			
1 Dicembre 2013 - XIVª Giornata		8 Dicembre 2013 - XVª Giornata	
Albese - Lavagnese		Asti - Chiaivari	
Caronnese - Asti		Borgosesia - Rapallo Bogliasco	
Chiaivari - Pro Dronero		Chieri - Albese	
Folgore Caratese - Vado		Derthona - Caronnese	
Giana Erminio - Valle D'aosta		Lavagnese - Novese	
Novese - Borgosesia		Pro Dronero - Giana Erminio	
Rapallo Bogliasco - Verbania		Vado - Santhia'	
Santhia' - Derthona		Valle D'aosta - Sestri Levante	
Sestri Levante - Chieri		Verbania - Folgore Caratese	

TOTOSCHEDINA			
Ettore Appella totalizza 8 punti (5 per la serie D e 3 per la serie A) ed è secondo in classifica.....		Sestri Levante - Chieri	1
Federico del Frate, tra i portieri della prima squadra, cercherà di scalzare Enrico Pelli dal podio degli indovini rossoblu.....		RapalloBogliasco - Verbania	1
Albese - Lavagnese	X	Catania - Milan	X
Chiaivari Caperana - Pro Dronero	1	Inter - Sampdoria	1
Folgore Caratese - Vado	2	Alatania - Roma	X
Giana Erminio - Valle d'Aoste	1	Cagliari - Sassuolo	X
Caronnese - Asti	1	Chievo - Livorno	2
Santhia - Derthona	X	Juventus - Udinese	1
Novese - Borgosesia	1	Fiorantina - Verona	2
		Lazio - Napoli	2
		Parma - Bologna	1
		Genoa - Torino	X

BOMBER			
12 RETI Franca (RapalloBogliasco)	7 RETI De Peralta (Pro Donero)	Sansonetti, Moretti (Caronnese)	
9 RETI Mussi (Derthona), M. Guidetti (Borgosesia)	6 RETI Como (Caronnese)	2 RETI Baldan (Caronnese)	
8 RETI Ingari (Chieri), Lazzaro (Sestri Levante)	5 RETI Guidetti (Caronnese)	1 RETE Lanini, De Spa, Ferrè, Caverzasi, Giudici L. (Caronnese)	
	4 RETI		

JUNIORES NAZIONALI Con un doppio poker la Juniores molla gli ormeggi e prende il largo

CARONNESE SENZA PIETA': IN CASA E IN TRASFERTA E SEMPRE UNA PIOGGIA DI GOL

Continua senza sosta la corsa dei ragazzi di Zorretto; in questa prima fase del girone stiamo consumando tutti gli aggettivi ma non riusciamo a dare un'idea di quanto questo gruppo stia portando a casa in termini di punti in classifica e soddisfazioni. Quello che più stupisce è la continuità delle prestazioni e i pochissimi cali di concentrazione che spesso non consentono agli avversari di approfittare dei naturali, anche se rari, cali di tensione trovandosi, invece, a dover soccombere nel momento in cui i ragazzi fanno girare tutti gli ingranaggi come si deve. Se è giusto tenere basso lo sguardo e lavorare partita dopo partita, è anche lecito chiedersi quanto arriverà lontano questa squadra. Noi crediamo che il bello debba ancora venire.

Sabato 16 novembre 2014 - Olginatese - Caronnese 1 - 4

Formazione: Bertucco, Franco 94, Castorfflorio, Maio, Romano, Ilare, Scavone, Modoni, Banfi, Nichetti, Marazzi. Nella prima parte dell'incontro assistiamo ad un dominio pressoché assoluto della Caronnese che riesce a passare al 18' grazie a Marazzi, bravo a concretizzare un preciso traversono di Scavone; dopo solo 3 minuti i padroni di casa riescono, però, a rialzare la testa e, da una palla scodellata nell'area rossoblu da un calcio di punizione, nasce il gol del pareggio grazie al n. 7 olginatese. Non passano 5 minuti e la formazione di Zorretto ritorna in vantaggio con Banfi che ribadisce in rete di testa un assist tesò di Nichetti. Nella seconda frazione di gioco la musica non cambia e al 7' Nichetti porta a due le lunghezze sugli avversari realizzando con precisione un calcio di rigore. Il poker lo cala ancora Nichetti al 29' dopo un fraseggio con Castorfflorio ma la festa è parzialmente guastata da una doppia, inspiegabile espulsione ai danni dei giocatori rossoblu a coronare un arbitraggio molto discutibile, che manda negli spogliatoi anzitempo anche l'allenatore dell'Olginatese.

Sabato 23 novembre 2013 - Caronnese - Palazzolo 4 - 0

Formazione: Bertucco, Franco 94, Castorfflorio, Romano, Occa, Massara, Colombo, Modoni, Banfi, Nichetti, Mottura. Una Juniores mai sazia scende in campo davanti al pubblico amico e regala di nuovo spettacolo, gol ed emozioni. Ci vogliono 37 minuti di pressione e dominio in ogni reparto per far cadere gli ospiti che,

caparbiamente, cercano in tutti i modi di contenere una Caronnese dilagante. Infatti, a 8 minuti dall'intervallo, un difensore ospite è costretto ad atterrare Banfi costringendo l'arbitro a decretare il calcio di rigore. Nichetti non sbaglia e manda negli spogliatoi i rossoblu con un gol di vantaggio. La ripresa vede i tifosi assistere al consueto monologo dei propri beniamini che passano al 12' con Mottura ed arrivano vicini al terzo gol, non fosse per la traversa che al 30' ferma Marazzi. Nessuno, invece, ferma Calotti che, entrato a 10 minuti dalla fine, realizza al 42' la terza rete dopo aver dribblato 3 difensori; non contento, si ripete dopo 2 minuti buttando alle spalle del portiere ospite un pallone invitante scrossato da Simone.

Paolo Della Francia

CLASSIFICA																	
Squadre	partite				partite in casa				partite in trasferta				goal		DR	MI	
	P	G	V	N	P	G	V	N	P	G	V	N	P	F	S		
GIANA ERMINIO	29	13	8	5	0	6	4	2	0	7	4	3	0	23	11	12	4
CARONNESE	28	13	8	4	1	6	4	2	0	7	4	2	1	26	11	15	3
VADO	26	13	7	5	1	6	4	2	0	7	3	3	1	21	14	7	1
BORGOSIESIA CALCIO	25	13	7	4	2	6	5	1	0	7	2	3	2	30	15	15	0
RAPALLO BOGLIASCO	23	13	6	5	2	7	4	3	0	6	2	2	2	24	16	8	-4
NOVESE	22	13	6	4	3	7	3	2	2	6	3	2	1	21	14	7	-5
CHIAVARI CAPERANA	20	13	5	5	3	6	3	2	1	7	2	3	2	14	11	3	-5
CHIERI CALCIO 1955	20	13	6	2	5	7	3	2	2	6	3	0	3	16	17	-1	-7
LAVAGNESE 1919	18	13	4	6	3	7	2	3	2	6	2	3	1	18	14	4	-9
VALLE D'AOSTA	17	13	4	5	4	7	3	3	1	6	1	2	3	15	16	-1	-10
ASTI CALCIO	16	13	4	4	5	6	2	2	2	7	2	2	3	16	15	1	-9
DERTHONA 1908	12	13	3	3	7	6	1	3	2	7	2	0	5	18	20	-2	-13
SESTRI LEVANTE	11	13	3	2	8	7	0	2	5	6	3	0	3	16	24	-8	-16
SANTHIA' CALCIO	11	13	1	8	4	7	0	4	3	6	1	4	1	7	16	-9	-16
ALBESE CALCIO	11	13	2	5	6	7	1	3	3	6	1	2	3	12	23	-11	-16
VERBANIA CALCIO 1959	8	13	1	5	7	6	1	1	4	7	0	4	3	12	21	-9	-17
PRO DRONERO	7	13	1	4	8	6	1	2	3	7	0	2	5	20	34	-14	-18
FOLGORE CARATESE	7	13	1	4	8	7	1	1	5	6	0	3	3	7	24	-17	-20

MISTER ROSSOBLU		
Vince il giocatore con la media più alta in almeno 17 partite disputate		
Nome	Punti	Partite
GUIDETTI LUCA	845	13
MORETTI SIMONE	845	13
BALDAN STEFANO	830	13
RUDI ROBERTO	825	13
DI GRACI EMANUELE	820	13
LANINI STEFANO	820	13
MONTALBANO MIRKO	790	13
CORNO FEDERICO	780	12
DE SPA JACQUES	755	12
SANSONETTI CHRISTIAN	700	11
TERMINI MICHAEL	685	11
GIUDICI LUCA	675	11
TANAS GIACOMO	565	9
FERRÈ ANDREA	480	8
GIUDICI ANDREA	375	6
VANNINI FEDERICO	240	4
CAVERZASI DENIS	185	3
MANTA SIMONE	60	1
CORRADO SEBASTIANO	60	1

CLASSIFICA									
	P	G	V	N	P	RF	RS		
CARONNESE	28	11	9	1	1	28	7		
SEREGNO	22	11	7	1	3	26	12		
ALZANO CENE	22	11	6	4	1	12	7		
CARATESE	19	11	5	4	2	23	13		
INVERUNO	19	11	6	1	4	20	13		
GIANA ERMINIO	16	11	4	4	3	28	22		
SANCOLOMBANO	14	11	4	2	5	17	19		
PALAZZOLO	14	11	4	2	5	18	22		
LECCO	14	11	4	2	5	15	23		
OLGINATESE	12	11	4	0	7	19	24		
PRO SESTO	11	11	2	5	4	11	19		
SERATE	10	11	3	1	7	12	21		
BORGOMANERO	8	11	2	2	7	16	26		
GOZZANO	7	11	2	1	8	11	28		

CALENDARIO			
16 Novembre 2013 - Xª Giornata	23 Novembre 2013 - XIª Giornata	30 Novembre 2013 - XIIª Giornata	7 Dicembre 2013 - XIIIª Giornata
ALZANO CENE - CARATESE 1-0	SERATE - OLGINATESE 3-2	ALZANO CENE - SEREGNO	SERATE - GIANA ERMINIO
LECCO - SEREGNO 0-5	BORGOMANERO - ALZANO CENE 1-2	GIANA ERMINIO - CARONNESE	BORGOMANERO - OLGINATESE
GOZZANO - BORGOMANERO 3-2	LECCO - SANCOLOMBANO 3-2	GOZZANO - LECCO	LECCO - ALZANO CENE
INVERUNO - SERATE 3-2	CARONNESE - PALAZZOLO 4-0	INVERUNO - BORGOMANERO	CARONNESE - PRO SESTO
OLGINATESE - CARONNESE 1-4	CARATESE - INVERUNO 2-0	OLGINATESE - CARATESE	CARATESE - PALAZZOLO
PALAZZOLO - PRO SESTO 2-2	PRO SESTO - GIANA ERMINIO 1-1	PALAZZOLO - SERATE	SANCOLOMBANO - GOZZANO
SANCOLOMBANO - GIANA ERMINIO 4-3	SEREGNO - GOZZANO 1-0	PRO SESTO - SANCOLOMBANO	SEREGNO - INVERUNO

Su www.caronnese.it già dalla domenica sera in esclusiva lo Speciale Serie D con cronache, numeri, approfondimenti e video della partita oltre ad un Focus speciale su tutto il Settore Giovanile

IL TABELLONE DEI GIOVANI TALENTI CARONNESI

Risultati, cronache, classifiche e calendari delle prossime partite di tutte le squadre del brillante vivaio Caronese

ALLIEVI REGIONALI 1997 FASCIA A



CLASSIFICA							
	P	G	V	N	P	RS	
ACC. INTER.	28	11	9	1	1	30	9
ALDINI	26	11	8	2	1	24	9
INSUBRIA	22	11	7	1	3	32	17
RHODENSE	19	11	6	1	4	16	12
CARONNESE	24	11	8	0	3	19	14
SOLBIATESE	18	11	5	3	3	20	16
BASE '96	17	11	5	2	4	15	17
CORBETTA	13	11	4	1	6	13	16
RONCALLI	12	11	3	3	5	18	26
MASSERONI MARCHESE	11	11	2	5	4	18	22
SESTESE	11	11	2	5	4	14	20
FALOPPIESE	7	11	2	1	8	9	17
SOCCER BOYS	5	11	1	2	8	16	30
MAZZO	4	11	1	1	9	9	28

ALLIEVI 1998 PROVINCIALI B

VANZAGHESE-CARONNESE 1-3

Formazione: Remartini, Andreozzi, Lizzano, Petrella, Bianchessi, Cantale, Del Vecchio, Murari, Ancona, Coppola, Rampoldi. A disposizione: Taormina, Biondi, Burti, Alfonsetti, Pulusella, Bianchi. Mister: Vecchio

Partita difficile contro un avversario ostico. Il primo tempo si chiude sullo 0-0 senza importanti occasioni da segnalare a parte qualche velleitario tentativo da fuori area. Nella ripresa la Caronese passa in vantaggio grazie ad un grande goal di Rampoldi. La Vanzaghe agguanta il pareggio su un dubbio rigore. Dopo qualche minuto di sofferenza è Ancona che riporta in vantaggio i rossoblu con un bel diagonale dalla destra e su rigore chiude la partita con la doppietta per il definitivo 3-1. Migliore in campo Rampoldi



Davide Biondi

CLASSIFICA							
	P	G	V	N	P	RS	
CARONNESE	31	11	10	1	0	46	8
SARONNO	28	11	9	1	1	42	10
VANZAGHESE	22	10	7	1	2	23	12
MAZZO	20	11	6	2	3	28	16
LEGNANO	19	10	6	1	3	26	9
OSL GARBAGNATE	18	11	5	3	3	27	13
UNIVERSAL	18	10	6	0	4	24	15
UBOLDESE	18	11	6	0	5	28	25
LEGNANO	17	10	5	2	3	21	12
CASTELLANZESE	16	10	5	1	4	33	12
OR. S. FRANCESCO	9	10	3	0	7	16	31
S. GIORGIO	6	10	2	0	8	20	27
S. VITTORE	6	10	2	0	8	6	34
AIROLDI	3	10	1	0	9	9	47
NERVIANO	0	2	0	0	2	2	12
AURORA CERRO	0	11	0	0	11	7	75

RISULTATI	
17 Novembre 2013 - Xª Giornata	24 Novembre 2013 - XIª Giornata
Acc. Inter - Faloppiese 2-1	Corbetta - Caronese 1-2
Caronese - Base '96 1-0	Aldini - Soccer Boys 2-0
Masseroni Marchese - Insubria 2-2	Base '96 - Mazzo 3-1
Mazzeo - Sestese 0-1	Faloppiese - Rhodense 0-2
Rhodense - Solbiatese 0-1	Insubria - Acc. Inter 3-4
Roncalli - Aldini 1-1	Sestese - Masseroni Marchese 1-1
Soccer Boys - Corbetta 1-2	Solbiatese - Roncalli 2-1

CALENDARIO	
01 Dicembre 2013 - XIIª Giornata	08 Dicembre 2013 - XIIIª Giornata
Acc. Inter - Sestese	Corbetta - Masseroni Marchese
Caronese - Aldini	Aldini - Mazzeo
Insubria - Faloppiese	Base '96 - Acc. Inter
Masseroni Marchese - Base '96	Faloppiese - Roncalli
Mazzeo - Corbetta	Rhodense - Soccer Boys
Roncalli - Rhodense	Sestese - Insubria
Soccer Boys - Solbiatese	Solbiatese - Caronese

CARONNESE - CASTELLANZESE 3-1

Formazione: Remartini, Andreozzi, Lizzano, Petrella, Bianchi, Cantale, Del Vecchio, Murari, Ancona, Coppola, Rampoldi. A disposizione: Taormina, Bianchessi, Biondi, Burti, Alfonsetti, Pulusella. Pessima partenza della Caronese che va subito in svantaggio contro un'ottima Castellanzese ben messa in campo. Dopo vari tentativi di Ancona, Coppola e un palo di Del Vecchio, la fine del

RISULTATI	
17 Novembre 2013 - Xª Giornata	24 Novembre 2013 - XIª Giornata
Airoldi - Atletico 0-3	Atletico - S. Giorgio 4-3
S. Giorgio - Aurora Cerro 7-0	Aurora Cerro - S. Vittore 0-1
Castellanzese - Uboldece 4-1	Caronese - Castellanzese 3-1
Nerviano - Saronno 2-5	Legnano - Airoldi 5-0
Or. S. Francesco - Legnano 1-5	Mazzeo - Vanzaghe 1-2
S. Vittore - Mazzeo 0-2	Os Garbagnate - Nerviano 7-0
Universal - Os Garbagnate 2-1	Saronno - Or. S. Francesco 5-0
Vanzaghe - Caronese 1-3	Uboldece - Universal 1-3

CALENDARIO	
01 Dicembre 2013 - XIIª Giornata	08 Dicembre 2013 - XIIIª Giornata
S. Giorgio - Airoldi	Airoldi - S. Vittore
Castellanzese - Mazzeo	Atletico - Vanzaghe
Nerviano - Uboldece	Aurora Cerro - Castellanzese
Or. S. Francesco - Os Garbagnate	S. Giorgio - Legnano
S. Vittore - Atletico	Caronese - Nerviano
Saronno - Legnano	Mazzeo - Universal
Universal - Caronese	Os Garbagnate - Saronno
Vanzaghe - Aurora Cerro	Uboldece - Or. S. Francesco

GIOVANISSIMI REG. 1999 FASCIA A

CARONNESE - CASTELLANZESE 1-0

Formazione: Pacilli, Caddeo, Parenti, Martinelli, Amato, Greggio, Venardelli, Valenti, Bianconi, Spagnolo, Legnani. A disposizione: Perlatto, Casali, Pasolino, Guffanti, Puffizzeri, Valenti, Legnani.

Buona prova dei ragazzi di mister Minorini che riescono ad imporsi sulla Castellanzese. Nel primo tempo, nonostante le diverse occasioni da entrambe le parti, il risultato rimane invariato sullo 0-0. Nella ripresa gli avversari iniziano in modo più aggressivo rispetto ai nostri ragazzi ma nulla possono all'8' su di uno splendido assist di Premoli per Spagnolo che dalla destra mette la palla in rete. La gara prosegue in modo aggressivo ma il risultato non cambia per i nostri ragazzi che riescono a conquistare tre punti importantissimi.



Marco Guffanti

RISULTATI	
17 Novembre 2013 - Xª Giornata	24 Novembre 2013 - XIª Giornata
Aldini - Torino 3-1	Acc. Inter - Roncalli 2-0
Caronese - Castellanzese 1-0	Corbetta - Caronese 0-0
Inveruno - Soccer Boys 1-0	Castellanzese - Lombardina 1-3
Lombardina 1 - Sestese 2-1	Sestese - Aldini 0-3
Rhodense - Acc. Inter 0-2	Soccer Boys - Rhodense 0-2
Roncalli - Viscontini 2-1	Torino - Inveruno 0-0
Solbiatese - Corbetta 1-0	Viscontini - Solbiatese 1-3

CLASSIFICA							
	P	G	V	N	P	RS	
ACC. INTER.	33	11	11	0	0	28	0
SOLBIATESE	25	11	7	4	0	24	8
ALDINI	22	11	7	1	3	27	13
RHODENSE	21	11	6	3	2	14	9
RONCALLI	19	11	6	1	4	17	13
LOMBARDIA 1	16	11	5	1	5	27	14
TORINO	15	11	4	3	4	12	14
CORBETTA	15	11	4	3	4	10	11
VISCONTINI	12	11	4	0	7	19	22
CARONNESE	11	11	3	2	6	13	23
INVERUNO	10	11	2	4	5	5	11
CASTELLANZESE	9	11	3	0	8	15	23
SESTESE	11	11	3	2	6	11	18
SOCCER BOYS	0	11	0	0	11	6	49

GIOVANISSIMI 2000 PROVINCIALI B

SPORTING CESATE - CARONNESE 0-8

Formazione: Monticelli, Borghi, Daga, Ficara, Belotti, Moschin, Calabria, Dalosio, Paltenghi, Marcodini, Barbera. A disposizione: Bianchi, Dal Corso, Marchi, Bustreo, Cotea, Faccoli, Pieri

Partita a senso unico quella tra Caronese e Sporting Cesate con i nostri ragazzi costantemente nella metacampo degli avversari. Nonostante il ritmo del gioco non sia mai stato elevato, i rossoblu sono riusciti sempre a rendersi pericolosi ed è stato così che al 13' Paltenghi ha risolto calciando in rete, raccogliendo una palla vagante nell'area piccola. Bellissima l'azione che ha portato in goal Marcodini al 19' che al volo finalizza in rete su cross rossolero di Calabria dopo un efficace uno due sulla fascia con Dalosio. Le nostre due punte vanno ancora in rete nel primo tempo, Paltenghi (24' e 32') e Marcodini al 25'. Il ritmo non cresce nella ripresa ma la superiorità fisica e di gioco dei rossoblu fa la differenza e così la Caronese realizza altre tre reti con Marcodini (8'), Paltenghi (15') e Barbera (35').



Gabriele Marcodini

RISULTATI	
17 Novembre 2013 - Xª Giornata	24 Novembre 2013 - XIª Giornata
Aldini - Torino 3-1	Acc. Inter - Roncalli 2-0
Caronese - Castellanzese 1-0	Corbetta - Caronese 0-0
Inveruno - Soccer Boys 1-0	Castellanzese - Lombardina 1-3
Lombardina 1 - Sestese 2-1	Sestese - Aldini 0-3
Rhodense - Acc. Inter 0-2	Soccer Boys - Rhodense 0-2
Roncalli - Viscontini 2-1	Torino - Inveruno 0-0
Solbiatese - Corbetta 1-0	Viscontini - Solbiatese 1-3

CALENDARIO	
01 Dicembre 2013 - XIIª Giornata	08 Dicembre 2013 - XIIIª Giornata
Aldini - Castellanzese	Acc. Inter - Caronese
Caronese - Viscontini	Corbetta - Aldini
Inveruno - Sestese	Castellanzese - Inveruno
Lombardina 1 - Corbetta	Rhodense - Solbiatese
Sestese - Torino	Soccer Boys - Roncalli
Solbiatese - Acc. Inter	Soccer Boys - Roncalli
Torino - Soccer Boys	Viscontini - Lombardina 1

RISULTATI	
17 Novembre 2013 - Xª Giornata	24 Novembre 2013 - XIª Giornata
Barbaiana - Passirana 13-0	Amor Sportiva - Or. S. Francesco 0-0
Nerviano - Or. Lainate 0-10	Mazzeo - Nerviano 4-0
Or. S. Francesco - Vanzaghe 2-1	Gerenzanese - S. Luigi 7-0
Os Garbagnate - Saronno 4-3	Or. Lainate - Sporting 2-2
Pro Juventute - Mazzeo 2-6	Passirana - Os Garbagnate 3-6
S. Luigi - Amor Sportiva Nd	Saronno - Pro Juventute 3-1
Sporting - Caronese 0-8	Vanzaghe - Barbaiana 1-1
Riposa - Gerenzanese -	Riposa - Caronese -

CALENDARIO	
01 Dicembre 2013 - XIIª Giornata	08 Dicembre 2013 - XIIIª Giornata
Amor Sportiva - Vanzaghe	Barbaiana - Pro Juventute
Nerviano - Saronno	Caronese - Or. S. Francesco
Or. S. Francesco - Gerenzanese	Gerenzanese - Amor Sportiva
Os Garbagnate - Barbaiana	Or. Lainate - S. Luigi
Pro Juventute - Passirana	Os Garbagnate - Vanzaghe
S. Luigi - Caronese	Passirana - Nerviano
Sporting - Mazzeo	Saronno - Sporting
Riposa - Or. Lainate	Riposa - Mazzeo

ESORDIENTI 2001*

CARONNESE - PASSIRANA 3-0

Formazione: Ciccone, Colombo, Alzori, Banfi, Garri, Musu, Cravini, Guernini, Torin, Fiorin, Scordo, Divincenzo, Donola, Minervino, Castaldo, Tinti, Mister Terroni, Dirigente Cravini. Iniziamo subito aggredendo l'avversario e al 2' Guernini mette la palla all'incrocio (1 a 0). Al 15' c'è un tiro di Torin fuori di poco. Nel secondo tempo, al 5', Ciccone dal limite impegna il portiere avversario; all'11' c'è una punizione di Ciccone fuori di poco mentre al 12' Garri recupera una palla e fa partire un tiro da 30 metri che s'infila all'incrocio dei pali (gran goal). Al 15' Guernini dal limite segna la sua doppietta mentre al 19' Ciccone segna il 3 a 0. Nel terzo tempo all'11' registriamo il goal su punizione di Colombo con la partita finisce 5 a 0 reti a favore dei nostri ragazzi.

RISULTATI	
16 Novembre 2013 - VIIIª Giornata	23 Novembre 2013 - VIIIª Giornata
Barbaiana - Universal 1-10	Barbaiana - Amor Sportiva 1-5
Caronese - Passirana 5-0	Passirana - Os Garbagnate 0-3
Or. Lainate - Sporting 1-2	Sporting - Caronese 1-3
Os Garbagnate - Amor Sportiva 3-2	Universal - Gerenzanese 2-2
Riposa - Gerenzanese -	Riposa - Or. Lainate -

CLASSIFICA							
	PT	G	V	N	PER	GF	GS
CARONNESE	17	8	5	2	1	29	11
GERENZANESE	15	7	4	3	0	14	8
UNIVERSAL	15	7	4	3	0	25	9
OSL GARBAGNATE	13	7	4	1	2	16	8
AMOR SPORTIVA	10	7	3	1	3	17	16
OR. LAINATE	7	7	2	1	4	9	14
SPORTING	7	7	2	1	4	11	10
PASSIRANA	5	7	1	2	4	7	15
BARBAIANA	0	7	0	0	7	3	40

ESORDIENTI 2002*

CARONNESE - AURORA CERRO CANTALUPO 3-0

Formazione: Donola, Lacerenza, Maldonado, Volpi, Campi, Pieri, Maugeri, Giudici, Dbaich, Guarisco, Mignozzetti, Sapuppo. La Caronese fa valere il fattore campo e fa sua la settima partita di campionato contro l'Aurora CMC. La prima frazione di gioco, finita sullo 0-0, serve alle due squadre avversarie per studiarsi a vicenda. Nel 2° tempo si registrano le numerose occasioni da rete per entrambe le squadre con batti e ribatti da un'area all'altra del campo di gioco. Nel 3° tempo, dopo alcune occasioni sprecate, nasce il vantaggio dei nostri rossoblu al 6' ad opera di Maugeri che insacca a distanza ravvicinata sfruttando un bellissimo cross di Giudici. L'Aurora CMC tenta di recuperare lo svantaggio nei minuti restanti, ma una straordinaria difesa capeggiata da Campi chiude le speranze degli avversari.

media di 2 gol nei primi due tempi di gioco. Giudici sblocca il risultato al 1', seguito successivamente dal raddoppio al 14' ad opera di Guarisco. L'Uboldece riesce sull'unica azione di contropiede ad accorciare le distanze al 17'. Il secondo tempo parla solo ed esclusivamente Caronese con una doppietta al 2' e al 5' di un insaziabile Pieri. Il 3° tempo si conclude a reti inviolate, ma con una traversa colpita dai padroni di casa che approfittano di una nostra incertezza difensiva. Da segnalare la brillante prestazione di Maugeri che, pur non riuscendo a segnare, ha saputo organizzare al meglio il nostro centrocampo e servire così numerosi assist che hanno portato alla vittoria.

RISULTATI	
16 Novembre 2013 - VIIIª Giornata	23 Novembre 2013 - VIIIª Giornata
Airoldi - Or. Ceriano 9-1	Aurora Cerro - Os Garbagnate 5-11
Caronese - Aurora Cerro 1-0	Carroz - Airoldi 1-1
Gerenzanese - Saronno 0-1	F.G. Calcio - Gerenzanese 1-7
Os Garbagnate - Carroz 6-2	Saronno - Rescalda 4-0
Rescalda - Uboldece 5-0	Uboldece - Caronese 1-4
Riposa - F.G. Calcio -	Riposa - Or. Ceriano -

CALENDARIO	
30 Novembre 2013 - IXª Giornata	
Caronese - Passirana	
Gerenzanese - Barbaiana	
Or. Lainate - Universal	
Os Garbagnate - Sporting	
Riposa - Amor Sportiva	

UBOLDESE - CARONNESE 1-3

Formazione: Mulè, Lacerenza, Maldonado, Volpi, Campi, Pieri, Maugeri, Giudici, Dbaich, Guarisco, Mignozzetti, Sapuppo. Niente da fare per l'Uboldece, che lascia il campo amico con una pesante sconfitta sulle spalle. La Caronese dilaga ad una

RISULTATI	
16 Novembre 2013 - VIIIª Giornata	23 Novembre 2013 - VIIIª Giornata
Airoldi - Or. Ceriano 9-1	Aurora Cerro - Os Garbagnate 5-11
Caronese - Aurora Cerro 1-0	Carroz - Airoldi 1-1
Gerenzanese - Saronno 0-1	F.G. Calcio - Gerenzanese 1-7
Os Garbagnate - Carroz 6-2	Saronno - Rescalda 4-0
Rescalda - Uboldece 5-0	Uboldece - Caronese 1-4
Riposa - F.G. Calcio -	Riposa - Or. Ceriano -

CALENDARIO	
30 Novembre 2013 - IXª Giornata	
Aurora Cerro - Carroz	
Caronese - Saronno	
Gerenzanese - Or. Ceriano	
Os Garbagnate - Uboldece	
Rescalda - F.G. Calcio	
Riposa - Airoldi	

PULCINI 2003*

ROBUR - CARONNESE 0-3

La squadra di Mister Imburgia supera agevolmente l'ostacolo con un perentorio 15 a 0 sul campo con 5 gol per tempo. Nel 1° tempo in vantaggio con gol di Comico al 2'. Sfortunato autogol della Robur al 4'. A seguire bel gol ancora di Comico di esterno destro al 6'. Il secondo tempo si apre con 2 gol di Comico al 1' e al 3'. Al 5' e' la volta di Serati che colpisce di testa su cross dalla sinistra. Da annotare 2 ulteriori gol dalla media distanza di sinistro di Ceriani. Nel terzo tempo il predominio e' confermato dalla bella doppietta di Paparella al 1' e al 9'. All'11' Serati salta l'avversario e incrocia di destro. Finisce il tempo e quindi la partita con i gol di Comico al 13' e Silvestre al 15'.

RISULTATI	
16 Novembre 2013 - VIIIª Giornata	23 Novembre 2013 - VIIIª Giornata
Cislago - Amor Sportiva 3-4	Cislago - Cogliatese 3-

VIVA VOCE Al microfono il Vice Presidente Angelo Volontè SEMPRE ALLA RICERCA DI SPONSOR MA NON SOLO!

Uno dei dirigenti più storici della Caronnesse sotto i riflettori

Da ala sinistra della Caronnesse a Vice Presidente: Angelo Volontè, ovvero chi ha nel cuore il calcio come lui, non appenderà mai le scarpette al chiodo! Forse adesso gli sforzi non sono più fisici, ma sicuramente quelli che sta facendo per cercare sponsor e intrattenere rapporti con le istituzioni (dal Comune alla Siae) sono immensi. Il nostro Vice Presidente, che all'interno della Caronnesse ha la delega alle relazioni pubbliche e ai rapporti con gli sponsors, è sicuramente tra i consiglieri più storici nell'ambito del Consiglio societario, dove negli anni ha ricoperto diversi ruoli fondamentali legati alla parte organizzativa e finanziaria dell'associazione rossoblu. Sfruttando la sua conoscenza del mercato saronnese Angelo ha nel tempo implementato il suo network di contatti riuscendo a coinvolgere i principali imprenditori della zona nella causa caronnesse. Con grande entusiasmo nel corso degli anni è riuscito a raccogliere il supporto di amici e conoscenti che hanno creduto nella Società e nei suoi programmi (dalla solida presenza della Prima Squadra nell'ostica serie D allo sviluppo di tutto il settore giovanile agonistico e di base) e che l'hanno fatta diventare un sicuro punto di riferimento nel panorama calcistico lombardo. Certo, la crisi che attanaglia ora l'economia italiana e mondiale rende tutto più difficile; le aziende, prima di confermare il supporto ad una squadra, valutano e rivalutano i pro e i contro e le proprie necessità oggi sono sempre più critiche; è sempre più difficile coinvolgere nuovi sostenitori ma Angelo pur come sempre nella sua concretezza che lo contraddistingue rimane ottimista, credendo anche nel supporto dell'intero Consiglio Societario da sempre compatto e presente in



Angelo Volontè

ogni situazione. Angelo si preoccupa della ricerca di nuovi sponsor ma anche del rapporto con gli attuali sostenitori, organizzando costanti e periodici incontri raccontando gli sviluppi dell'attività della Caronnesse in ogni sfaccettatura. Uno dei compiti di Angelo è anche quello delle relazioni pubbliche e quindi dei rapporti con la pubblica amministrazione con cui, a seconda delle varie tematiche da gestire, coinvolge i diversi interlocutori tecnici della Società: sicuramente il principale progetto in essere ad oggi è il progetto di un campo sintetico al fine di concentrare nell'area del nuovo centro sportivo tutto il mondo caronnesse e tutte le squadre... allora si che avremo anche noi il nostro "Caronnetto" (!!). Si tratta di un progetto importante, tortuoso con molteplici attori sul tavolo ma siamo sicuri che alla fine il nostro sogno si avvererà in tempi non così lunghi. Passiamo dunque ai risultati che attualmente le formazioni rossoblu stanno generando ed ecco i suoi commenti a caldo: "Onestamente ero molto curioso di vedere come quest'anno poteva iniziare la stagione e devo ammettere che i risultati sono ben oltre le aspettative sia nel settore Prima Squadra che nel settore giovanile: veramente un plauso a tutti per l'enorme lavoro e la caparbieta messa sul campo, dai dirigenti agli staff tecnici. Andiamo avanti così!!!!". Da segnalare tra l'altro la felicità nel vedere sempre più tifosi sugli spalti: "Il Presidente Reina ha espresso la sua felicità, al di là dei risultati, per l'affluenza degli spettatori: tribune piene = grande soddisfazione! Continuate così, vi vogliamo sempre più numerosi!".

Francesca Garioni

CALENDARIO 2014 Coming soon..... dedicato a tutti voi!



Prima Squadra



Juniores Nazionali

VIVA VOCE Speciale Medicina: consigli importanti per la crescita di giovani campioni ma anche per i più grandi DIETA DA CAMPIONI

Come prepararsi per diventare un caronnesse DOC? Una dieta completa, equilibrata... da veri campioni!

Importante il messaggio che il Dottor Franzesi vuole trasmettere ai nostri giocatori, in particolare ai nostri campioni in erba che ancora devono crescere e ai genitori. Frequentando i campi di calcio tutti i giorni per seguire i nostri rossoblu, il Dottore osserva come in generale tutta l'attenzione sia eccessivamente rivolta alla sola prestazione fisica mentre i risultati ancora poco valorizzati l'importanza delle buone abitudini. Tra queste l'alimentazione che, se sana e ricca di tutti i componenti nutrizionali oltre che ben equilibrata, contribuisce in modo importante al benessere psicofisico degli atleti. Al contrario una cattiva alimentazione, sempre più diffusa tra i ragazzi, che abbandonano i cibi naturali come frutta e verdure, ricche di vitamine e i sali minerali, può avere tutta una serie di conseguenze dannose a carico della salute durante l'attività fisica con riduzione dei livelli di prestazione e incidenza degli infortuni. Un importante ruolo lo gioca l'eccesso di dolci ed alimenti grassi che ha come conseguenza estrema l'obesità con tutte le malattie associate. Dato che far bene in campo vuol dire anche alimentarsi nel modo corretto, ecco qualche utile consiglio per mettere nella condizione di poter esprimersi al meglio i nostri atleti, a partire dai più piccoli:

1) DIETA RICCA IN FRUTTA E VERDURA, MEGLIO CRUDA PER MANTENERE INALTERATI I PRINCIPI NUTRIZIONALI Il ricco contenuto di vitamine, oligoelementi e



Antonino Franzesi

fibre, migliora le difese immunitarie dell'organismo, stabilizza la funzione intestinale evitando fenomeni di cattivo assorbimento, favorisce l'eliminazione dei radicali liberi (sostanze tossiche prodotte dall'organismo in misura maggiore durante lo sforzo fisico). Durante la stagione invernale gli agrumi, ricchi di vitamina C, difendono l'organismo dalle forme influenzali.

2) DIETA POVERA DI DOLCI E ALIMENTI GRASSI Favoriscono l'obesità già nei bambini e ragazzi predisponendo il soggetto ad ammalarsi di diabete, ipertensione, ischemia cerebrale, malattie del cuore, del fegato e dei reni.

3) INTEGRARE IL PESCE NELLA DIETA Almeno 2 volte la settimana protegge i vasi sanguigni evitando l'accumulo dannoso di colesterolo

4) ADEGUATO PASTO PRIMA DELL'ALLENAMENTO O DELLA GARA

- NUTRIRSI ADEGUATAMENTE MA SENZA ESAGERARE

Uno scarso apporto calorico prima dell'attività fisica ha conseguenze dannosissime e favorisce gli infortuni, è come se alla macchina mancasse la benzina.

- TERMINARE IL PASTO 3 ORE PRIMA DELL'ALLENAMENTO O GARA

Questo è il tempo dedicato alla digestione con dispendio energetico importante. Uno

sforzo fisico durante la digestione potrebbe causare quella che comunemente si chiama "congestione". Inoltre a 3 ore dal pasto abbiamo il livello massimo di energia disponibile per una prestazione ottimale.

- ASSUMERE UN PASTO DIGERIBILE

Iniziare il pasto con le verdure (patate, carote, pomodori, insalata fresca), evitare le verdure cotte, queste favoriscono l'assorbimento degli altri alimenti. Evitare cibi grassi che comportano una digestione molto lunga. Preferire i carboidrati complessi, come la pasta, il pane e le patate, in quanto offrono un duraturo apporto energetico. Le proteine (carni o affettati magri) devono essere assunte in quantità limitata poiché richiedono un grosso dispendio energetico per la digestione. E' possibile terminare il pasto con una piccola fetta di torta alla frutta evitando creme di ogni tipo.

5) RICCA COLAZIONE CON FETTE BISCOTTATE, SUCCHI DI FRUTTA, LATTE E MIELE, CEREALI

In caso di partita al mattino.

Sono semplici consigli, che possono però permettere ai giocatori, dai più piccoli ai più grandi, prima di tutto di essere in forma e poi di dare il meglio in campo.

Grazie al Dottore!!

Paola Emiliani

CARONNESE

CALCIO NEWS

Periodico Sportivo della S.C. Caronnesse - Direttore Responsabile: Fabrizio Volontè - Redazione: Anjali Adamoli, Fabio Faita, Paolo Della Franca, Paola Emiliani, Stefania Fieschi, Silvia Galli, Francesca Garioni, Chiara Gianazza, Ilenia Moracci, Giuseppe Nistico, Marco Ponti, Chiara Rudelli, Roberta Rudelli, Laura Roncoroni, Roberto Sarzi Braga, Francesco Siriu, Loredana Vergani - Webmaster: Nicola Colantuono, Alberto Corbetta, Fotoreporter: Agostino Castelnuovo - Fan Club e Logistica materiali di comunicazione: Fabrizio Volontè - Fotocomposizione e stampa: Arti Grafiche MG - Via Strà Madonna 75/77 - 21047 Saronno (Va) - tel. 02 9623447 - fax 02 9620956 - Reg. Tribunale di Busto Arsizio n.14/09 del 01/09/2009 - Internet: www.caronnesse.it - E-mail: info@caronnesse.it - Facebook: Sc Caronnesse calcio - Twitter: @sccaronnesse

Società Calcistica Caronnesse srl - Sede: Via Capo Sile 100 - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Stadio Comunale: Corso della Vittoria - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Tel. 02 9655621 - Fax 02 9659623
Internet: www.caronnesse.it - E-mail: info@caronnesse.it - Facebook: Sc Caronnesse calcio - Twitter: @sccaronnesse

<p>Luci, oggetti d'arredo, linea regalo e bomboniere, lista nozze</p> <p>Saronno - Via Varese ang. via Lombardia Gerenzano - Via Varese - N. verde: 800 307101</p>	<p>LA RADIO UFFICIALE DELLA CARONNESE TURATE</p>	<p>- TRASPORTO, - CERNITA RIFIUTI NON PERICOLOSI - SPURGH</p> <p>Impianto di compostaggio Origgio - Tel. 02 99068848</p>	<p>Saronno - Piazza Libertà ang. via Mazzini, 3 Tel. 02 96790299 Fax 02 96792559</p>
<p>ALFONSO CAPUTO</p> <p>Saronno - Via M. Bossi, 2 - Tel. 02 9605366 - 02 9626581</p>	<p>EDICOLA PERTUSELLA</p> <p>Biglietti da visita - timbri - cartoleria - libri di testo articoli da regalo - ricariche telefoniche - digitale terrestre</p> <p>Caronno P.IIa - Via Trieste, 1120 - Tel. e Fax 02 9659408</p>	<p>Gelati Menne - Forno infiore - Mars gelati Debora - Fiordiprimmi - Prontomenù</p> <p>AMBROSIANA GELATI</p> <p>Caronno P.IIa - Corso della Vittoria, 419 Tel. 02 9658750 - Fax 02 96458873</p>	<p>ROBLUMAUTO snc di Giovanni Robbioni & C</p> <p>Caronno P.IIa - Viale 5 Giornate, 396 Tel. 02 9659491 - Fax 02 9658740</p>
<p>CERIANI ELETTROFORNITURE s.p.a.</p> <p>Gerenzano - Via G. Falcone 21/A - Tel. 02 966841 - Fax 02 96684604</p>	<p>Santino PUNTO MODA</p> <p>ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA - GIOVANE BAMBINO INTIMO - ABITI DA SPOSA - PELLICCE</p> <p>Gerenzano - Via Cervinia, 1 - Tel. 02 9668141</p>	<p>INDUSTRIA MANGIMI - PET FOOD</p> <p>ALL PET s.r.l.</p> <p>Via Trieste 603 - Caronno P. - Tel. 02 96450470 - Fax 02 96450464</p>	<p>gruppo vis s.p.a.</p> <p> </p> <p>GRUPPOVIS s.p.a. 21047 Saronno (Va) - Via Grieg, 49 - Tel. 02 9630951</p>
<p>CARROZZERIA PINI</p> <p>Saronno - Via E.H. Grieg, 24 - Tel. 02 9607401</p>	<p>RISTORANTE CASCINA MALINGAMBA</p> <p>Origgio - Via per Lainate, 33 - Tel. 02 96731279</p>	<p>OFFICINA RIPARAZIONI TUTTE LE MARCHE</p> <p>colombo Volontè</p> <p>Caronno P. - Via Torricelli, 195 - Tel. 02 9658677 - Fax 02 96450360</p>	<p>GARIBALDI</p> <p>ABBIGLIAMENTO GARIBALDI 56 Srl</p> <p>Saronno - Via Taverna, 2 - Tel. 02 9626277</p>
<p>FEDRIGO</p> <p>DISTRIBUZIONE BEVANDE</p> <p>Lomazzo - Via Monte Bianco, 16 - Tel. 02 96370586</p>	<p>MONTI MASSIMO</p> <p>Tel. 02 9941326 - Cell. 333 5244883</p>	<p>LEGNANI G. </p> <p>RICAMBI PER CALDAIE A VAPORE GENERATORI DI ARIA CALDA - BRUCIATORI</p> <p>Uboldo - Via IV Novembre, 17 - Tel. 02 96789157 - Fax 02 96781550</p>	<p>CONVENZIONI ASSICURATIVE AUTO SOSTITUTIVE</p> <p>Via Prov. 10 per Saronno - 20020 Solaro (Mi) Tel. 02 9691615 - Fax 02 96790726 - E-mail: ariete@net-one.it</p>
<p>INSTALLAZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI CIVILI ED INDUSTRIALI</p> <p>CURNIS MARCO</p> <p>Caronno P.IIa - Via Milano, 339 - Tel. 02 9656396</p>	<p>Sirio</p> <p>Saronno - Via Varese, 2/B - Tel. 02 962881.1 - Fax 02 962881.30</p>	<p>KREA CONTRACT srl</p> <p>VENDITA MACCHINE UTENSILI USATE</p> <p>Milano - Via F. Caracciolo, 16 - Cell. 348 4256000</p>	<p>Sulli gomme</p> <p>VENDITA • ASSISTENZA PNEUMATICI</p> <p>Caronno P.IIa - Via Torricelli, 85 - Tel. 02 9655447 - Fax 02 9655459</p>